

Preparación para tu MAPA

Pequeños cuidados para obtener resultados más precisos.

Seguí estas recomendaciones para obtener un estudio **confiable y cómodo**.



1

Ropa cómoda



Usá ropa cómoda y de manga amplia para facilitar la colocación del brazalete.

2

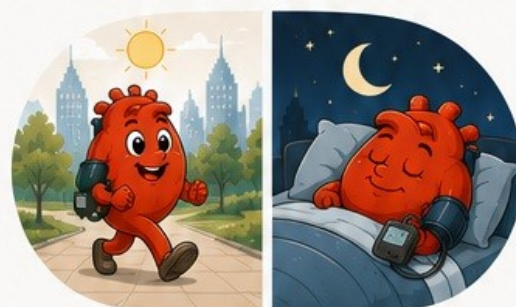
Tomá tu medicación habitual



Tomá tus medicamentos como siempre, salvo indicación médica en contrario.

3

Viví tu día con normalidad



Viví tu día con normalidad: trabajá, caminá, descansá y dormí como siempre. El MAPA registra tu presión 24 horas.

4

No mojes el equipo



Evitá ducharte o realizar actividades acuáticas durante el estudio.

5

Anotá síntomas o actividades importantes



Registrá horarios de sueño, actividad física, momentos de reposo o cualquier síntoma que sientas.

6

Devolvé el equipo en el horario indicado



Al día siguiente, traé el equipo en el horario acordado para descargar la información.

LO MÁS IMPORTANTE

- ✓ Seguí estas recomendaciones para obtener un **estudio confiable**.
- ✓ Si surge un inconveniente, **comunicate con nosotros**.
- ✓ El MAPA fue diseñado para **acompañarte**. Vos solo viví tu día con normalidad.

