

¿Qué es un MAPA?

*Tu presión arterial,
monitoreada en la vida real.*

El MAPA (Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial) registra tu presión durante 24 horas mientras realizás tus actividades habituales.



1

Te colocamos
el MAPA



Colocamos un
brazalete conectado
a un pequeño equipo
que llevarás con vos.

2

Seguís con
tu día



Trabajás, caminás,
descansás y dormís
como de costumbre.

3

El equipo mide
tu presión



El MAPA registra tu presión
de manera automática
durante todo el día
y también mientras dormís.

4

Analizamos la
información



Revisamos cómo se
comportó tu presión
y la relacionamos con
tus actividades y
síntomas.

5

Decidimos juntos
los próximos pasos



Con esa información
elegimos el tratamiento
o seguimiento más
adecuado para vos.

♥ LO MÁS IMPORTANTE

- ✓ Refleja cómo es **realmente** tu presión en tu vida diaria.
- ✓ Nos ayuda a elegir el **mejor tratamiento**.
- ✓ Es **seguro, indoloro** y no interfiere con tu rutina.



Tu presión cambia durante el día.
Conocerla nos ayuda a cuidarte mejor.

